

# イベントプログラム

10/1<sup>土</sup>

- 13:00 15:00 オープニング
- 13:05 15:05 宮城姉妹がんにゅうLIVE  
日本初のパシスタによるサンバのライブ
- 13:20 15:20 トークショー&国保クイズ大会  
司会:泉&やよい  
テーマの生活習慣病予防、特定健診について  
楽しく学んで健康になるう!
- 13:40 15:40 ちゃ〜がんにゅう体操  
勝俣妙子先生(健康運動指導士)
- 13:55 15:55 特別公演 ストリートワークアウト  
(楽しくできる健康づくり)
- 14:10 16:10 終了

司会



泉&やよい



ストリートワークアウト沖縄

LIVE



プロフィール

## 宮城姉妹

2013年、歌う琉球サンバユニット「宮城姉妹」として石川清貴音楽プロデューサーでCDデビュー。シンガーとして、またブラジルサンバダンスのプロフェッショナルとして、ヴィジュアルモデルや、県内外のアーティストとジョイントLIVEも多数行う。

出演



宮川たま子 AKB48 宮里莉羅 勝俣妙子先生

# in 名護市

(北部地区)

# Q&A 国保クイズ大会にチャレンジ!!

みんなで  
考えよう!

## 問題

クイズに正解して  
めざせ健康!

第1問：国保に加入する人はどんな人？ 答えは5つ！

第2問：生活習慣病予防の為に気をつけるべき事は？ 答えは7つ！

第3問：特定健診は何歳から受診？

第4問：健康なら特定健診は受けなくてもよい？

第5問：通院中の人は特定健診を受けなくてもよい？

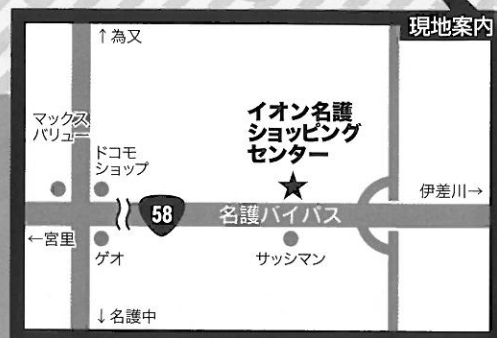
当日イベントに参加して、すてきな景品ゲットしよう！  
ヒントは、当日配布するパンフレットにかくされています。



国保制度について紹介する  
テレビ3分間番組が

## 10月より放送開始!

QAB(木曜19:54~19:57) OTV(土曜12:54~12:57) RBC(日曜17:49~17:52)にて毎週放送。



## 北部地区国民健康保険協議会

名護市・国頭村・大宜味村・東村・今帰仁村・本部町・恩納村・宜野座村・金武町・伊江村・伊平屋村・伊是名村