

遊びから広がる親子の時間

～この子の親になれた幸せ～

親子の触れ合いが、こどもの成長過程において
効果的に働くことを学ぶ

宜野座村保育士等スキルアップ事業

会場 午後6時30分

講演会 午後7時～午後8時30分

遊びから広がる親子の時間
～この子の親になれた幸せ～

- 宜野座村健康福祉課
- 宜野座村保育士等スキルアップ事業
- 2024・7・26
- 沖縄女子短期大学（講師）
- 羽地 知香



自己紹介



テレビ朝日
日本のチカラに
出ました！OTVさん
が作ってくれました。



非認知能力の可視化について
数字には表すことができない遊びから育つ非認知能力
についてベネッセさんに
特集をしてもらいました。

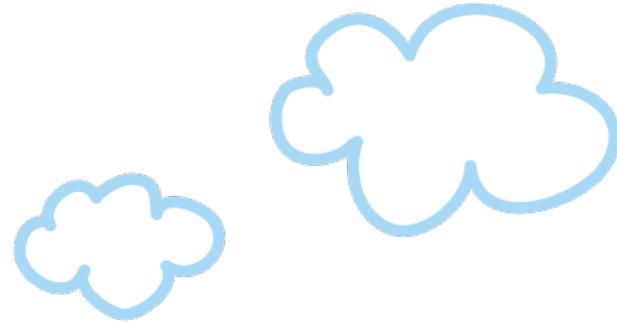
本日のおはなし

- 発達と遊びはこんなに大切
- 育児はみんなで行おう
- スマホとの付き合い方
- あそんでみよう！（ハンカチ遊び）

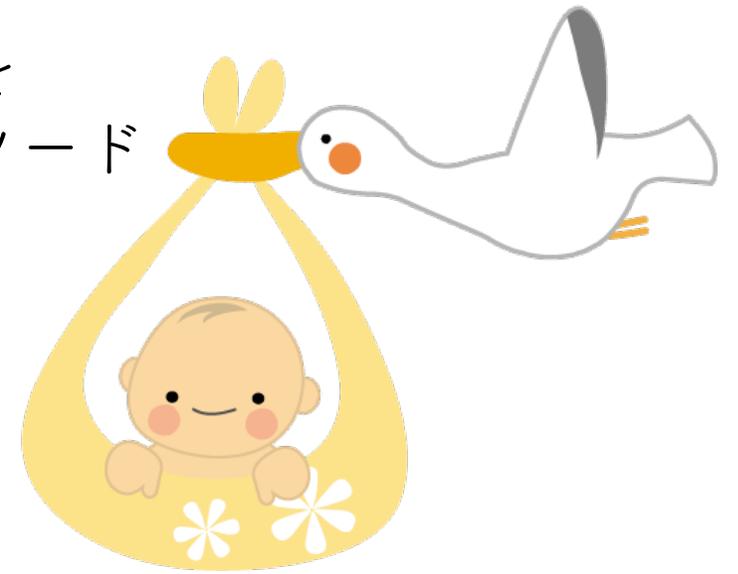


はじめに

パパとママの
出会いは
どんな出会い
でしたか？



お子さんのお名前を
考えたときのエピソード
はありますか？



発達の姿を見てみましょう

発達からの子ども理解

- 0歳児 安心の大人の存在（**人見知りと人との関係の基礎**）
- 1歳児、1歳半 大きな節目 **三項関係**が成り立つ時期
（**コミュニケーションの基礎**）
- 2歳 2つの違いに気が付く年齢（大きい・小さい）
コミュニケーションが広がりつつある時期
- 3歳 自分の思いを広げ、充実へ展開していく
2つの活動をまとめ上げる
- 4歳 粘り強い挑戦をする姿が見られる。「～けれども」
できない自分に気がつく時期
- 5歳 3つの活動をまとめ上げ、表現することができる

発達「ものさし」ではなく「めがね」として

引用文献：「発達を学ぶ発達に学ぶ」 藤野有紀 全障研事務局出版部

「めがね」 って？

子どもの内面を
見つめる

- 人間の**行動の意味**やその**背後にある思い**を理解したい動機
- その子の**歩んでいる場所**を知る

発達には

できたとが、できなくなる、やらなくなることがあります。

そんな時、正直「イライラ」しませんか？

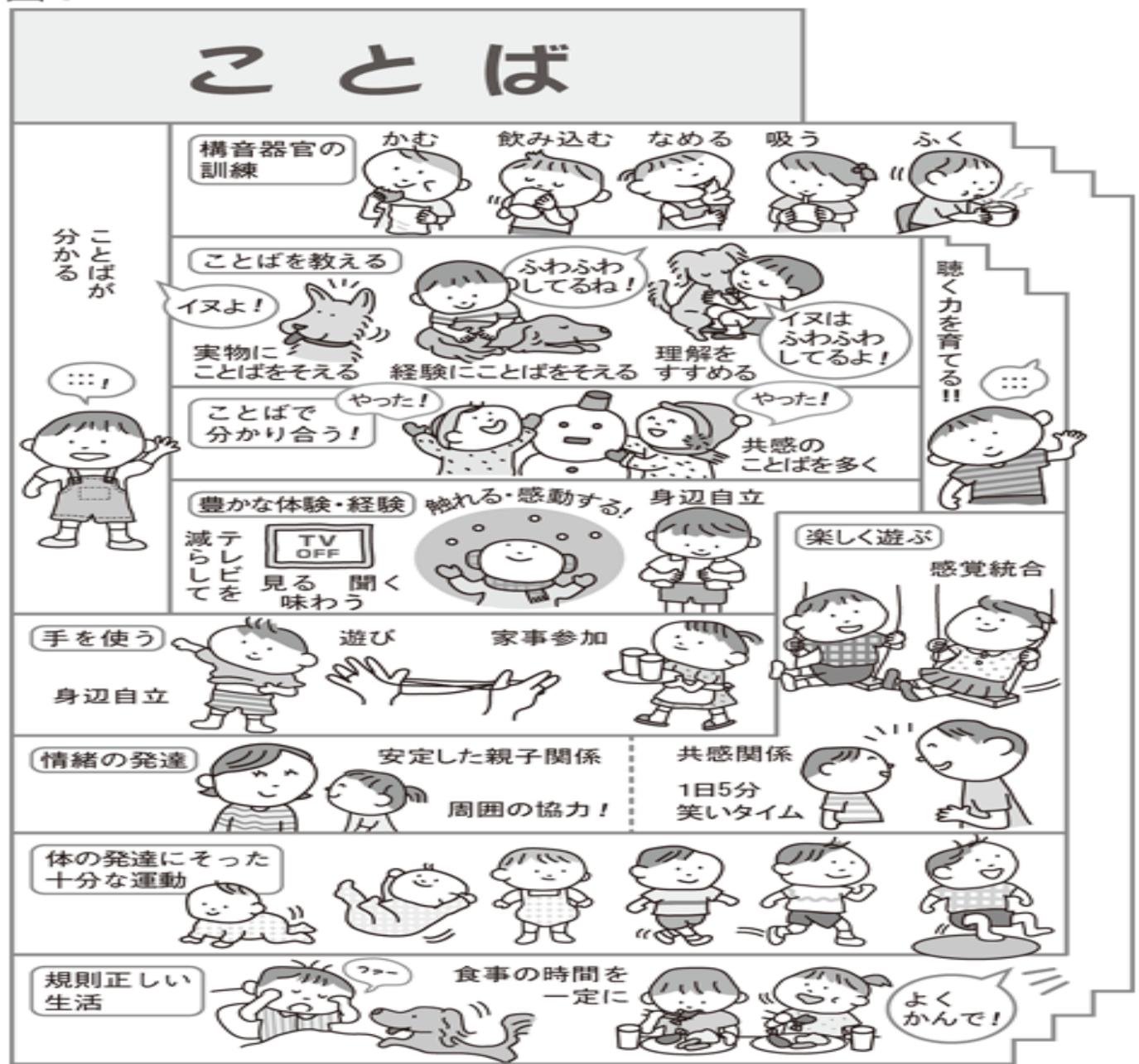
時に子どもとの距離も必要です。

でも？なぜ？できなくなるのか？

「できない」自分に気がつく、「やる」「やらない」の選択ができるようになる。

大好きな大人に
子どもは楽しこ
とや感動した時、
伝えたくなる
共感

図3



出典：一般社団法人 子どもの発達支援を考える ST の会 中川信子
「ことばのビル」

わかっているが子育ての現実^{現実}は甘くない

おうちと保育園で子どもの姿が変わって当たり前

ご質問から 子どもの発達の見守りについて

- 「できた」「できない」 2 分的評価だけでなく子どもを見る
- 一般的な発達を知ること、子どもの育ちの姿を知る。

子どもの素敵な部分を見守る。できないことをできる様にするだけの子育てが辛くなる。

バムちゃんにも同じことがあって親子の間に溝ができました。

SNSの情報を上手に利用する

ご質問から子どもに対する注意の仕方
どんな場面で注意が多くなるのでしょうか？

お着替えの時？
ごはんの時？

テレビに夢中
になっている時？

スーパーのお菓子売り
場？

急に飛び出したり、
命に危険がある時？

なぜその様な行動をしたのかを考えます。
理由を聞いてみたことはありますか？
場面によって注意の言葉は変わってきます。
まずは、受け入れてみてください。

ご質問から 子どもとの向き合い方について

- ・「あとでね」を「何どうしたの？」から今相手ができないことを伝えることが大切。
- ・お母さんの体は1つであって、忙しいことがあることを伝えます。
- ・約束したらできるだけ守りましょう！言い訳は子どもに不信感を与えます。
- ・お母さん、お父さんも疲れます。協力しながら子どもと遊んだり、生活をしたたりしましょう。

テーマパークなどの利用もたまには良いのでは？

ご質問から 気持ちの切り替えが大変

まずは**大人の気持ちを切り替えます。**

(バムちゃんはここが苦手、ついグジグジ・・・)

気持ちの受け止めをします。その後に大人の気持ちも伝えます。
泣いている時は、収まるまで待ちますか。(忍耐が必要かな)

全く違うことを伝えると(刺激)切り替わることがありますが、
お菓子買ってあげるとかはNG!

保育でやっていたこと

タイムタイマー・視覚支援・「おしまい」と手を叩きながら切り替え、切り替えた後にたくさん褒め気持ちを受け止めてあげてあげる。
お片付けの歌などを歌いながら遊びの感覚で終わる。

レスパイト

地域資源を使おう

お母さんだって、お父さんだって休んでいいのです。

祖父母の協力

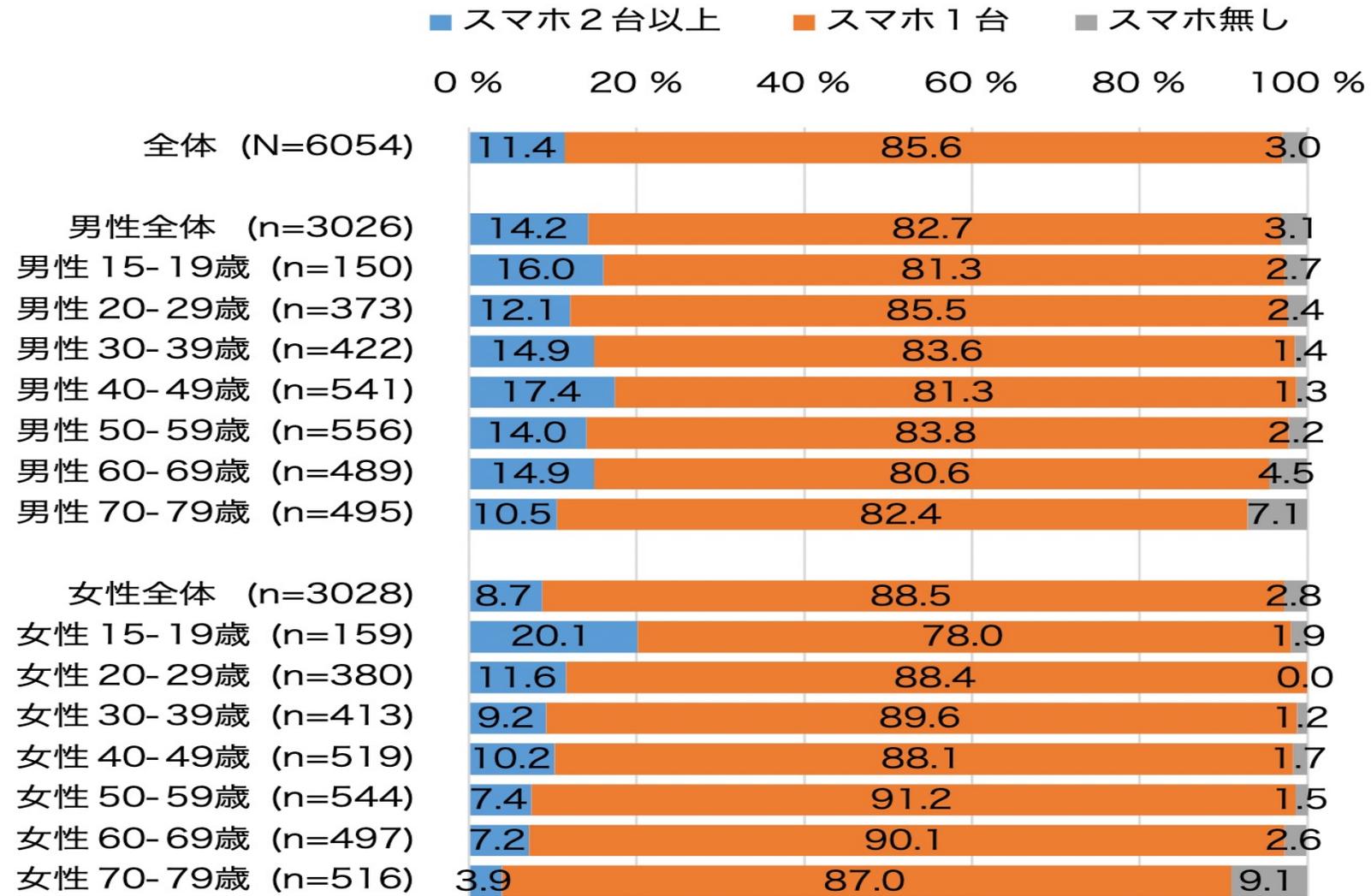
子育て支援センター、ファミリーサポートセンターの利用

保育所、幼稚園などの利用

がらまんっ子プラン

スマホと子育て、子どもと大人視点から

スマホと子育て



出典：NTTドコモ モバイル社会研究所

<https://www.moba-ken.jp/project/mobile/20240415.html#:~:text=1.%20>

スマホと子育て

- どのような影響があるの？
- コミュニケーションの不足
- 言語能力の育ちへの影響
- 視力の低下
- 姿勢が悪くなる
- 生活習慣の乱れ
- 悪質なサイトへの勧誘

参考論文：『スマホ使用が幼児の言語発達に及ぼす影響』 研究代表者 水野智美 筑波大学 医学医療系 准教授

共同研究者 徳田克己 筑波大学 医学医療系 教授

参考文献：学研教室<https://www.889100.com/column/column103.html>

長野県飯田市HPには

・ **スマホ依存が子育てに与える影響**

スマホやタブレットには動画やゲーム等多くのアプリがあり、子育てアプリも便利なものがあふれています。

しかし、便利だからと使いすぎると悪影響となる可能性があります。子どもの視力低下や体力の低下・睡眠時間の減少による身体的発達への影響や、親子の愛着をはぐくむ時間が少なくなることで精神的な発達にも影響を及ぼす可能性が指摘されています。

また、保護者がスマホに夢中になることで子どもに気配りができず、**怪我や事故**につながる危険もあります。

スマホとの付き合い方について

スマホやタブレット端末と適切に付き合うために

- 子どもが一人で利用することの無いようにしましょう
- つけっぱなしにせず、保護者がきちんとかかわりを持ちましょう
- 食事中の使用はしないようにしましょう
- 家庭の中で使い方についてのルールを決めましょう

表 3-2. 子どもはスマホで何をしているか (複数回答)	N=432
写真を撮る、見る	62% (268 名)
動画を見る	57% (245 名)
幼児用の知育用アプリで遊ぶ	26% (113 名)
(大人も使用する) ゲームをする	19% (80 名)
テレビ電話をする	13% (56 名)
動く絵本のサイトから絵本を読む	3% (11 名)
何となく触っている	2% (9 名)
その他	6% (26 名)

表 3-3. 子どもはどのような時にスマホを使用しているか (複数回答)	N=432
家族でスマホの画像や動画、音楽を共有するとき	40% (174 名)
移動時間や待ち時間などの手持ち無沙汰なとき	34% (146 名)
子どもが使いたがる時	30% (129 名)
公共の場などで静かにしてほしいとき	29% (127 名)
保護者が家事などで手が離せないとき	26% (113 名)
ご飯の時間などで、その場に座っていてほしいとき	4% (15 名)
動揺・興奮している子どもの気持ちを落ち着かせる時	3% (13 名)
その他	8% (36 名)

表 3-4. 子どもがスマホを使用する際のルール (複数回答)	N=432
大人の許可を得てからスマホを使用する	71% (305 名)
使用してもよい時間の長さを決めている	41% (176 名)
使用してもよい内容を決めている	41% (178 名)
使ってもよい時間帯、いけない時間帯を決めている	37% (158 名)
大人と一緒にスマホを使用するようにしている	28% (121 名)
特にルールを決めていない	5% (22 名)
スマホを使用した後に必ず大人に感想などを伝えるようにしている	1% (4 名)
その他	2% (9 名)

出典：『スマホ使用が幼児の言語発達に及ぼす影響』

研究代表者 水野智美 筑波大学 医学医療系 准教授 共同研究者 徳田克己 筑波大学 医学医療系 教授

引用：P5 表3-2

子どもとの時間は、
あっという間に過ぎていきます。

さまざまな環境を利用しながらの子育て

スマホもうまく利用しながら子育てをしてみましょう。

バムちゃんちの喧嘩の原因の1つが **スマホ**

大人もスマホを見る時間のコントロールが必要

- ・子どもから目を離してしまい事故の原因になる
- ・会話がない、視線も合わせずコミュニケーションが薄くなる。

家庭でルールを作ってみよう！

**スマホの代わりに絵本やハンカチ遊びにくすぐり遊び
ちょっとしたことで親子の遊びは広がります。**

バムちゃんちのスマホ利用術

- メモ機能で、お題を決めて見ないで絵を描いて遊びます。

お題は色々 ドラえもん・ミッキー・ジャムおじさん・車とか
とんでもないドラえもんになってしまい笑いが起こります。

ものとの出会い



ご清聴
ありがとうございました

