

教えてください。あなたの「こころの風景」。

NHK

こころ旅

2026年 秋の旅



忘れられない景色、大切な人との出会いの場所、音や香りの記憶がよみがえる情景、いま癒やされているスポットなど。エピソードを添えてお送りください。

お手紙 待ってます!



スタート

1 北海道

☒ 締め切り 7/21  必着

あなたの「こころの風景」募集中!

ご応募はお早めに!

 旅人 田中美佐子

応募方法

 番組

ホームページから



<https://one.nhk/kokorotabi>



ハガキ・封書で 〒150-8001 NHK 「こころ旅」係

5 新潟

☒ 締め切り 9/24  必着

6 長野

☒ 締め切り 9/28  必着

8 徳島

☒ 締め切り 10/19  必着

9 高知

☒ 締め切り 10/26  必着

2 茨城

☒ 締め切り 8/24  必着

3 千葉

☒ 締め切り 8/31  必着

7 岐阜

☒ 締め切り 10/5  必着

4 山梨

☒ 締め切り 9/7  必着

11月放送 スタート!



ゴール

10 沖縄

☒ 締め切り 11/9  必着

1日の旅は“朝飯”と“ゴール!”で完結!

コンパクトに14分

にっぽん縦断 こころ旅

  7:45~ 月~金あさ

たっぷり29分

にっぽん縦断 こころ旅 ゴール!

 0:30~ 月~木午後  7:00~ 月~木よる

最新情報は こちらをチェック!



こころ旅 公式ホームページ <https://one.nhk/kokorotabi>



こころ旅 Instagram @nhk_kokorotabi

